**有根体育**

**ROOT.edu**

**英文可以单独出一版，主要是中文**

根，汉语[一级字](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%80%E7%BA%A7%E5%AD%97/61191380?fromModule=lemma_inlink)，[1]  读作根（gēn），扎根2、物体的基部和其他东西连着的部分：根基。3、事物的本源：根源。根由。根本。

根深，则视久。——《[韩非子·解老](https://baike.baidu.com/item/%E9%9F%A9%E9%9D%9E%E5%AD%90%C2%B7%E8%A7%A3%E8%80%81/14769835?fromModule=lemma_inlink)》

是谓深根、固柢。——《[老子](https://baike.baidu.com/item/%E8%80%81%E5%AD%90?fromModule=lemma_inlink)》

有根株于下，有荣叶于上。——《论衡·超奇》

(4) 事物的本源，根由，依据 [Origin;Source;Cause;Root]根，始也。——《广雅·释诂一》

《老子·道德经》重为轻根。

**the**[**part**](https://dictionary.cambridge.org/zhs/%E8%AF%8D%E5%85%B8/%E8%8B%B1%E8%AF%AD-%E6%B1%89%E8%AF%AD-%E7%B9%81%E4%BD%93/part)**of a**[**plant**](https://dictionary.cambridge.org/zhs/%E8%AF%8D%E5%85%B8/%E8%8B%B1%E8%AF%AD-%E6%B1%89%E8%AF%AD-%E7%B9%81%E4%BD%93/plant)**that**[**grows**](https://dictionary.cambridge.org/zhs/%E8%AF%8D%E5%85%B8/%E8%8B%B1%E8%AF%AD-%E6%B1%89%E8%AF%AD-%E7%B9%81%E4%BD%93/grow)**down into the**[**earth**](https://dictionary.cambridge.org/zhs/%E8%AF%8D%E5%85%B8/%E8%8B%B1%E8%AF%AD-%E6%B1%89%E8%AF%AD-%E7%B9%81%E4%BD%93/earth)**to get**[**water**](https://dictionary.cambridge.org/zhs/%E8%AF%8D%E5%85%B8/%E8%8B%B1%E8%AF%AD-%E6%B1%89%E8%AF%AD-%E7%B9%81%E4%BD%93/water)**and**[**food**](https://dictionary.cambridge.org/zhs/%E8%AF%8D%E5%85%B8/%E8%8B%B1%E8%AF%AD-%E6%B1%89%E8%AF%AD-%E7%B9%81%E4%BD%93/food)**and**[**holds**](https://dictionary.cambridge.org/zhs/%E8%AF%8D%E5%85%B8/%E8%8B%B1%E8%AF%AD-%E6%B1%89%E8%AF%AD-%E7%B9%81%E4%BD%93/hold)**the**[**plant**](https://dictionary.cambridge.org/zhs/%E8%AF%8D%E5%85%B8/%E8%8B%B1%E8%AF%AD-%E6%B1%89%E8%AF%AD-%E7%B9%81%E4%BD%93/plant)[**firm**](https://dictionary.cambridge.org/zhs/%E8%AF%8D%E5%85%B8/%E8%8B%B1%E8%AF%AD-%E6%B1%89%E8%AF%AD-%E7%B9%81%E4%BD%93/firm)**in the**[**ground**](https://dictionary.cambridge.org/zhs/%E8%AF%8D%E5%85%B8/%E8%8B%B1%E8%AF%AD-%E6%B1%89%E8%AF%AD-%E7%B9%81%E4%BD%93/ground)

* ["take root" 中文翻譯](https://tw.ichacha.net/take%20root;%20strike%20root.html)：   生根

**树大根深**

**根 枝 叶**

根深才能叶茂

根是向下生长的，根是一种庇护，失去根……

土养根，根养树。

在象棋里，有根是有子保护的意思，某个子有根就有别的子保护，反之就是无根，原本有根，走子后变无根即脱根，脱根是危险的，很容易被对方子力吃掉。

象棋讲究子子有根，给无根子生根

**有根体育教育理念**：

以赏识鼓励为原则，以技术进步为导向，以育人为根本目的，让青少年掌握一项可持续终身的运动爱好，通过运动收获自信，得到习惯、情商、品格、态度的历练和成长

在有根体育

体能是专项运动（篮球、橄榄球、攀岩）的根，是一切运动的基础。

有根体育开设的第一个项目是**篮球**

Y1篮球

Y2攀岩

Y3 橄榄球

……

在篮球里，运球是基础，是篮球技术发展的根，双膝微曲是一切运球动作的基础

Logo突出“有”和根，“有”在Y上做文章，根是根基的意思，可以是平面，或是其他……

Logo配色: 有根蓝，阳光橙，天使白

奖励大家一个故事吧，希望爱思考的你，能挑战故事背后的道理：

在神秘的非洲草原，有一种被称为“草地之王”的毛尖草。

什么样的草才能称得上“草地之王”？它一定应该高大茂盛，有独到之处，否则怎么配得“草地之王”的美誉呢？

但是，很遗憾，见过它的人，无不大失所望：稀稀疏疏，只有一寸来高，在漫长的旱季里，它几乎是草原上最矮的草，毫不起眼，而且长长的六个月，人们甚至看不见它生长，草原上的任何一种野草，都要比它高大，比它旺盛。它怎么配“草地之王”的称号？

然而，随着雨季的来临，见证奇迹的时候到了：毛尖草每天长高一尺半，就像被施了魔法一样，以肉眼几乎可以看得见的速度疯狂生长，三五天的时间，就会拔地而起，长到一米六至两米的高，一大片，一大片，像一堵突然竖起的墙，让人感到无比地震撼。这实在是不可思议的奇迹。

一批感兴趣的科学家，专程来到非洲草原探究解密，他们惊奇地发现：在地底下，毛尖草的根竟然有28米那么长，漫山遍野都是，深深钻到地底。原来，漫长的旱季，毛尖草一直都在生长，但它不是长身体，而是在长根部，一刻不停地长根部。

第一次听到这个故事，我就被吸引了，被毛尖草的智慧吸引。毛尖草要成为“草地之王”，这是它的不灭追求，但是在整个漫长的旱季，它都没有急功近利去表现自己。它隐身地下，不停长根，一直在默默积攒能量，只等雨季来临，尽情挥洒生命激情。

我们呢？我们是否具有毛尖草的生命智慧？每一个父母，都希望自己的孩子成龙成风；每一个孩子，都希望自己能成为栋梁之才，我们是否懂得长根的道理？我们的根又是什么？

“立德树人”，铸造好思想，形成好品质是我们的根；“腹有诗书气自华”，多读书，读好书，会读书是我们的根；“学而时习之”，教学做相得益彰是我们的根。

“欲求木之长者，必固其根本；欲求流之远者，必浚其泉源。”希望我们的家长，我们的老师，我们的孩子，寻根，生根，长根，养根。做有根的教育，育有根的人。如此，相信种子，相信岁月，相信今日之嫩芽，他日必成参天大树，栋梁之才！